Aus active 5/2013

Abtauchen auf der Alm

Ruhe finden, herrliche Wege wandern, Seele baumeln lassen – **SOLCHE ANNEHMLICHKEITEN** gehören zum Konzept des ersten Almwellness-Hotels Europas.

VON VERENA WEISSE

Unberührte Natur strotzt vor Stärke und zieht hinein in eine andere, fast vergessene Welt: Handy und Computer zählen hier nicht, Erreichbarkeit ist unwichtig. Auf der Alm in 1.262 Meter über NN gelten Stille, Muße und Ruhe. Runterkommen, zu sich selbst finden.

Mit viel Liebe zum Detail empfangen Sommelier Egon Oberluggerer und seine Frau Eva-Maria die Gäste im ersten Almwellness-Hotel Tuffbad im Kärntner Lesachtal zwischen Lienzer Dolomiten und Karnischen Alpen. Irgendwo im Nirgendwo, so wirkt es auf den Gast, der die drei Kilometer lange Bergstraße zum Hotel hochfährt. Hinter der letzten Kurve eröffnet sich der Blick auf den Hotelkomplex: sechs Bauernhäuser samt Alm, umgeben von saftigen Wiesen und bewaldeten Bergen.

„Wir waren die Ersten“, sagt Chef Egon Oberluggerer stolz. Gemeinsam mit seiner Frau eröffnete er vor zehn Jahren das erste Almwellness-Hotel Europas: „Wir setzen auf regionale Produkte und Material. Außerdem arbeiten wir mit Personal aus der Gegend.“

Abtauchen vom Alltag – eintauchen in die Almwelt. Die bietet Möglichkeiten, zu entspannen und zu entschleunigen im mehr als 1.500 Quadratmeter großen Wellnessbereich. In der Sauna-Alm erwarten den Gast zehn Saunen: vom Brotbad, einer Trockensauna mit 35 Grad, über den Kraxenofen, ein Heubad für den Rücken, das Tuff-Stübele, ein Brechelbad mit Tannenzweigen, den Brennstadl, eine Biosauna bei 75 Grad, bis hin zur Hüttensauna bei 90 Grad mit Außen-Whirlpool.

Zur Almwellness gehören Orte der Stille, etwa der Ruheraum „Karnischer Höhenweg“ mit Blick auf den Karnischen Kamm. Zur Ruhe kommt aber auch mancher bis dato Gestresste im Fitnessraum, am Kneippbach, bei Massagen und Kosmetik. Besonders ist das Tuffbad-Schwimmbad, das Paare freitags von 21 bis 22.30 Uhr für verliebte Stunden zu zweit bei Kerzenschein mieten, eine Flasche Riesling Sekt inklusive.

Bewegungshungrige toben sich bei einer Wandertour auf mehr als 300 Kilometern markierter Wanderwege aus. Dafür braucht niemand ein Auto: Einige Touren starten gleich von der Alm aus, auf 1.262 Meter Meereshöhe. Empfehlenswert sind die Routen über die Wieser- auf die Samalm, die 1.966 Meter über NN hoch liegt und die Wanderer mit einem weiten Blick auf das schroffe Gebirge der Lienzer Dolomiten und die Karnischen Alpen belohnt.

Auf einem naturbelassenen Steig geht es hoch zur Lackenalm auf 1.610 Meter Seehöhe. Er führt teils durch dichten Nadelwald über weichen Waldboden und gewährt immer wieder herrliche Ausblicke. Eine andere schöne Wandertour führt an einem rauschenden Wildbach entlang über einen Waldsteig hinauf über den Zochenpass bis zur Karlsbader Hütte. Sie steht am Laszersee auf 2.260 Meter Meeresniveau in den Lienzer Dolomiten.

Außergewöhnlich ist das umfangreiche Hotel-Wochenprogramm für Aktive, das im Preis inbegriffen ist. So lassen Gäste bei Qi Gong oder Pilates, Indian Balance oder Yoga die Seele baumeln. Oder sie tun sich bei Almwalking, Wirbelsäulen- und Wassergymnastik etwas Gutes.

Kulturell-kulinarischer Höhepunkt ist das Brotbacken mit einer Lesachtaler Bäuerin. Die Seele wird gestreichelt beim abendlichen Sterneanschauen auf der Alm. Das Rundum-Wohlfühl-Konzept geht auf, denn, so freut sich Egon Oberluggerer, „das Almwellness-Hotel ist zu 93 Prozent ausgelastet“.

abo plus

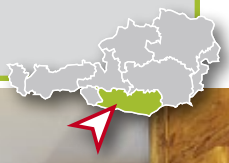
Gratis Download:
Mehr Informationen zu diesem Service finden Sie auf S. 65.

ALMWELLNESS-HOTEL TUFFBAD, LESACHTAL, KÄRNTEN

Das Almwellness-Hotel ist das erste seiner Art in Europa. Es verbindet körperliches Wohlfühlen mit dem Wunsch der Gäste nach Ruhe – in alpenländischer Umgebung. Zum Konzept gehören Wanderungen auf Wegen in der Nähe.

Erstes Almwellness-Hotel Tuffbad, Tuffbad 3, A-9654 St. Lorenzen, Kärnten, Österreich, Tel.: 0043/4716/622, www.almwellness.com.

Übernachtung mit Halbpension ab 110 Euro.



Entspannen mit Stil

Wellness bei Kerzenschein gehört im Hotel Tuffbad dazu – beliebt in jeder Jahreszeit.

Wohnen mit Alpen-Gefühl

Die Zimmer sind stilsicher und mit Liebe zum Detail eingerichtet. Gutes Essen macht einen Teil des Hotelkonzepts aus. Die Zutaten stammen von Produzenten aus der näheren Umgebung.